

## ประชาสัมพันธ์ความรู้ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

ปกป้องตนเองและคนรอบตัวโดยการหาข้อมูลและปฏิบัติตามข้อควรระวังที่เหมาะสม รวมถึงปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

โปรดขอคำแนะนำที่เหมาะสมกับภูมิภาคของคุณที่สุดจากหน่วยงานด้านสาธารณสุขในท้องถิ่น วิธีป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙

- รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่น (อย่างน้อย ๑ เมตร) แม้ว่าผู้นั้นจะไม่ได้ป่วยก็ตาม
- สวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่ปิดหรือเว้นระยะห่างไม่ได้ หลีกเลี่ยงพื้นที่ปิด พยายามอยู่ในพื้นที่เปิดโล่งและอากาศถ่ายเทสะดวก เปิดหน้าต่างเมื่ออยู่ในพื้นที่ปิด
- ล้างมือบ่อย ๆ โดยใช้สบู่และน้ำ หรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมหลักเป็นแอลกอฮอล์
- วัคซีนเมื่อได้รับสิทธิ์ ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ในพื้นที่เกี่ยวกับการฉีดวัคซีน
- ปิดจมูกและปากด้วยข้อพับด้านในข้อศอกหรือกระดาษชำระเมื่อไอหรือจาม
- เก็บตัวอยู่บ้านเมื่อรู้สึกไม่สบาย

หากมีไข้ ไอ และหายใจลำบาก โปรดไปพบแพทย์ โดยติดต่อล่วงหน้าเพื่อที่ผู้ให้บริการด้านสุขภาพจะได้แนะนำให้คุณไปยังสถานพยาบาลที่ถูกต้อง ซึ่งจะช่วยปกป้องคุณ รวมถึงป้องกันการแพร่กระจายของไวรัสและการติดเชื้ออื่นๆ

หน้ากากอนามัยที่กระชับกับใบหน้าช่วยป้องกันไม่ให้ผู้สวมแพร่กระจายไวรัสไปยังผู้อื่น อย่างไรก็ตาม หน้ากากอนามัยเพียงอย่างเดียวป้องกันเชื้อโควิด-๑๙ ไม่ได้ จึงควรรักษาระยะห่างและหมั่นทำความสะอาดมือร่วมด้วย รวมถึงปฏิบัติตามคำแนะนำจากหน่วยงานด้านสาธารณสุขในท้องถิ่น

**มาตรการส่วนบุคคล**

**เข้มมาตรการ D-M-H-T-T-A**

- D** อยู่ห่างไว้ (1-2 m, 3-6 h)
- M** ใส่แมสก์
- H** ทนบนล้างมือ
- T** ตรวจวัดอุณหภูมิ
- T** ตรวจเชื้อโควิด 19
- A** ใช้แอปไทยชนะและทอมอนะ

**บุคคลที่ไปยังพื้นที่เสี่ยง ต้องกักกันตัวเองอย่างเคร่งครัด และเข้มมาตรการ D-M-H-T-T-A**

สำนักงานโรคติดต่อและสุขภาพจิต โทร 2591 1311-2, 2591 6612-3, http://pr.moph.go.th, ไลน์ @moph, เฟซบุ๊ก moph, ทวิตเตอร์ @moph, ยูทิวบ์ healthmoph, ช่อง moph channel, หากมีข้อสงสัยสอบถามสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 วันที่ 12/04/64

## 6 มาตรการหลัก

ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา



1. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยง ก่อนเข้าสถานศึกษา

2. สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา



3. ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ

4. จัดให้มีการเว้นระยะห่าง



5. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกันบ่อย

6. ลดความแออัด ไม่จัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสร่วมกัน





# มาตรการป้องกันเชื้อ COVID-19

กรมปศุสัตว์

“ล้างมือ-สวมหน้ากาก-นั่งให้ห่าง”

## เจ้าหน้าที่



### มาตรการการปฏิบัติงาน

1. ทำงานเหลื่อมเวลา สดการแออัดในการเดินทางมาทำงาน
2. ปฏิบัติงานที่บ้าน โดยกำหนดตัวชี้วัด/ส่งผลงานที่ทำ

### สวมหน้ากากตลอดเวลา

เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร (Social distancing)

ล้างทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ หรือสบู่อย่างสม่ำเสมอ

หากมีอาการไข้, ไอจาม, มีน้ำมูก, เจ็บคอ ให้รีบพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยและรักษาอาการดังกล่าว

## สถานที่



### จัดตั้งจุดคัดกรอง

ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย

จัด เจล/สเปรย์แอลกอฮอล์ ล้างมือ

จุด เข้า-ออก อาคาร, ห้องประชุม, หน้าลิฟต์

จัดทำความสะอาดจุดสัมผัสสาธารณะ

ที่จับประตู, ราวบันได, ปุ่มกดลิฟต์, ห้องสุขา

ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อ รอบบริเวณอาคารทุกสัปดาห์

## การเดินทาง



ไม่อนุญาตหรืออนุญาตให้เดินทางไปยังประเทศที่มีความเสี่ยงการติดเชื้อ

หากมีเหตุผลและความจำเป็นไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ ให้รายงานผู้มีอำนาจอนุมัติหรืออนุญาตเพื่อพิจารณาเป็นรายไป

## ผู้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ



ผู้ที่เดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ผู้มีบุคคลที่อาศัยอยู่ในที่พักเดียวกันมีการติดเชื้อ หรืออยู่ในกลุ่มเฝ้าระวัง และจำเป็นต้องสังเกตอาการ

ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาเพื่อพิจารณาดำเนินการตามข้อปฏิบัติ ในประกาศกรมปศุสัตว์ เรื่องมาตรการป้องกันผลกระทบของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

